

# Women's Health

SCHNELLER  
SCHLANK  
& STRAFF

Das geniale Partner-  
Workout für mehr Kraft  
und sexy Kurven

Wann Untreue  
sich für Sie lohnt

Die neuen  
Jacken & Mäntel  
Zeigen Sie dem Herbst  
die warme Schulter

Jetzt  
besiegen  
Sie Ihren  
Heißhunger!

► Wie Sie fiese Gelüste  
im Zaum halten

► Leckere Alternativen  
zu Chips & Schoki

„The Big Bang  
Theory“-Star Kaley  
Cuoco-Sweeting

24

Ideen, damit  
er Ihnen  
aus der  
Hand frisst

ONLINE-FITNESS-  
PORTALE IM TEST

HAARE FÄRBEN  
TREND-STYLES  
GANZ OHNE  
FRISEUR

Er will Fleisch,  
sie will Tofu  
Rezepte, die beide  
glücklich machen

11/2014 Deutschland € 3,20  
Österreich € 3,60 Schweiz sfr 5,40  
Italien € 4,20 Spanien € 4,20 Portugal € 4,20  
BeNeLux € 3,70 Griechenland € 4,70



4 112197 919032 09 11

Glattgelaufen:  
Unter Profis zählt das  
Glätteisen zur  
Grundausrüstung.  
Die limitierte  
Edition von **GHD**  
heißt Bird of  
Paradise Coral  
Styler, um  
200 Euro

Ein Facelift,  
ganz ohne OP?  
Hervorragend!  
Das verspricht zu-  
mindest der **TUA**  
**Viso**, um 210 Euro,  
über [www.tinarichards.com](http://www.tinarichards.com).  
20 Minuten täg-  
liche Anwendung  
sollen reichen

Deutlich gründlicher als die eigenen Hände: Die  
Elektrobürste reinigt das Gesicht und verfeinert  
das Hautbild mit 300 Schwingungen in der  
Sekunde. Aria von **CLARISONIC**, um 200 Euro

Die Erleuchtung:  
Lichtwellen sollen  
die Synthese von  
Kollagen und Elastin  
anregen – das  
strafft die Haut und  
macht sie elastischer.  
Light 590 2.0 von  
**TALIKA**, um 135 Euro

# TECHNIK- FREAK

Im Badezimmer sieht es plötzlich aus wie im Elektro-Fachgeschäft – kein Wunder, die schöne neue Welt kommt mit diversen Helferlein daher, die unsere Falten, Cellulite und Unreinheiten wegzaubern sollen

Geräteturnen für Ihr Gesicht:  
Der spacige Face-Toner von  
**SLENDERTONE**, um 300 Euro,  
soll per Elektroden Impulse  
an die Nerven weiterleiten, die  
so die Muskulatur trainieren  
und die Haut festigen

Sanft und sauber: In zwei  
Schritten wirken Hautöl und  
Kräuterkomplex per Elektro-  
bürste auf die Haut ein  
und reinigen tiefenwirksam.  
Sonic Cleansing Brush von  
**BABOR**, um 40 Euro

Pulsierender Strom  
gegen Hautalter-  
rung: Über die Leit-  
fläche des Luxus-  
geräts sollen die  
zugehörigen Pro-  
dukte besser von  
der Haut aufge-  
nommen werden.  
Galvanic Body  
Spa von **NU SKIN**,  
um 460 Euro

Die perfekten Wellen?  
Wirkstoffe des zu-  
gehörigen Gels sollen  
per Ultraschall tief  
in die Gesichtshaut  
gelangen und die  
Kollagenproduktion  
anregen, damit  
Fältchen verschwin-  
den. M2 White von  
**SPOOM**, um 600 Euro

Die Luxus-Werkzeugbox  
sieht aufgeklappt aus wie  
ein Hightech-Staubsauger:  
Damit sollen der Lymphfluss  
angeregt, das Bindegewebe  
gestrafft und die Fettzellen  
entleert werden. Wellbox  
mit verschiedenen Aufsätzen  
von **LPG**, um 1000 Euro

So genannte Tur-  
malin-Ionen trocknen  
das Haar von innen  
und verhindern Frizz.  
Föhn Neuro Dry  
von **PAUL MITCHELL**,  
um 155 Euro

Golden Eye:  
Gel und Gerät  
kämpfen per  
Lichttherapie  
und sanfter  
Vibration gegen  
feine Fältchen  
am Auge an.  
Hyaluronic Eye  
Perfection  
von **ÊTRE BELLE**,  
um 90 Euro